



# BRUISEND BEIJUM

OPENING SOCIAAL-CULTUREEL JAAR

**Kleurrijke hapjes** • Doe Mee!! Kom een  
bakkie doen, ga het gesprek aan • **Optredens**  
& **demonstraties** • **Kraampjes** •  
Wijkvernieuwing • **Duurzaam-**  
**heid** • Vitaliteit •  
**Dansen**

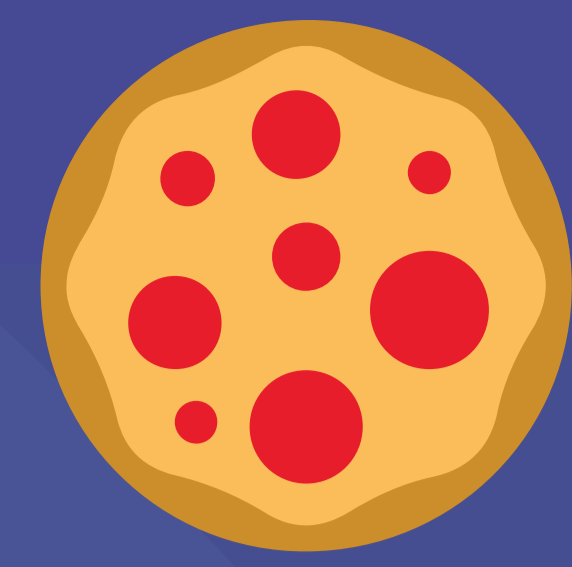
24.09.2022

PLEIN OOST &

HET HEERDENHOES

13:00 - 17:00 PLEINMARKT

16:00 - 20:00 PODIUMPROGRAMMA



# PROGRAMMA

## DOE MEE!! KOM EEN BAKKIE DOEN

Wil je nieuwe contacten leggen? Wil je vrijwilligerswerk doen? Wil je werken? Kom bij ons een bakkie doen!

Bij deze kraampjes kun je bijvoorbeeld je **rollator repareren én pimpen**, informatie op doen bij "**dress for succes, strak in het pak**", je **CV pimpen** en mooie prijsjes winnen door mee te doen met het **rad van fortuin**! Daarnaast zijn de WMO en de Sociale Raadsman aanwezig.

## VITALITEIT

Vitaliteit is enorm belangrijk. Om die reden zijn er meerdere kraampjes om je te informeren over je gezondheid. Ben je benieuwd naar je **bloeddruk** of **bloedsuikerspiegel**, dan kun je dit hier testen. Ga het gesprek aan met **Humanitas**, **B-Slim**, de **GGD** of vele andere instanties. Daarnaast kun je meedoen met **3x3 basketball clinic** en de **Boxing Oldstars**.



## WIJKVERNIEUWING

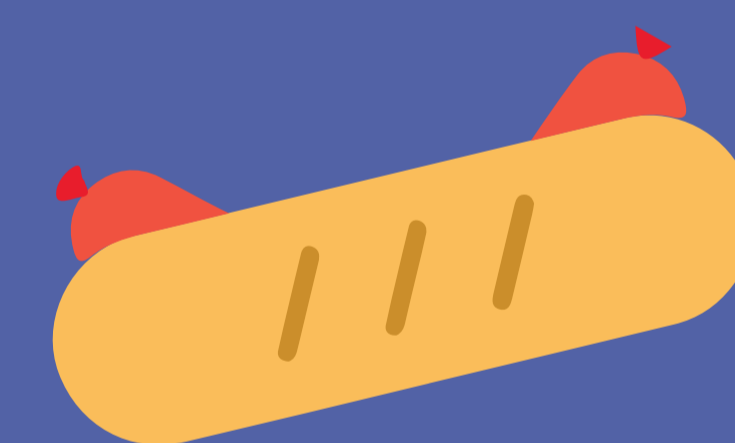
De wijkvernieuwing Beijum Bruist is ook met een kraam aanwezig op de markt. Hier kun je meer informatie krijgen over sociale initiatieven en projecten in de wijk, zoals **Sterk Netwerk** en **Kansrijke Start**.

Wie wil, kan daarnaast meehelpen met het beplanten van de bloembakken op Plein Oost. Lijkt jou dit leuk? Je bent van harte welkom!

Voor het actuele programma, zie [beijum.nl](http://beijum.nl)

## VARIATIE IN ACTIVITEITEN

Op Plein Oost is een variatie van activiteiten te vinden. Zo zijn er vele demonstraties waar je kan deelnemen als **tai chi**, **schilderen** en **yoga**. Is dit niks voor jou? Dan kun je altijd je energie kwijt op het **springkussen**. Verder kun je informatie krijgen over duurzaamheid bij: de Werkbeij, Grunneger Power en de Heerdmobiel. Ook het **ruilwinkeltje** is open.



# TIMETABLE

Presentatie Sandy Goeree

16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
<b>Karam</b> 16:00 - 16:30	<b>Sarah</b> 16:50 - 17:10	<b>Jacob</b> 17:40 - 18:10	<b>Marc &amp; Mandy</b> 18:40 - 19:10	<b>Hanneke &amp; Bjorn</b> 19:40 - 20:00
	<b>Mee zing café</b> 16:30 - 16:50	<b>Marc &amp; Mandy</b> 17:10 - 17:40	<b>Ukelele band</b> Into the Blue 18:10 - 18:40	<b>Masha</b> 19:10 - 19:40



Wordt mede mogelijk gemaakt door: het Heerdenhoes, het Trefpunt, WIJ, Gemeente Groningen en Oranje Fonds. Voor meer informatie kunt u mailen naar: [m.gortmaker@werkpro.nl](mailto:m.gortmaker@werkpro.nl) of [siebo.weert@wij.groningen.nl](mailto:siebo.weert@wij.groningen.nl)