

## MIM: voor moeders die op zoek zijn naar een luisterend oor

**Moeder zijn valt niet altijd mee. Zeker niet in deze tijd van corona en lockdown. Contacten gaan moeilijker, je kunt niet zomaar ergens heen en de toekomst voelt onzeker. Als zwangere vrouw of kersverse moeder geen fijne situatie. Ben jij een moeder en heb je behoefte aan een luisterend oor? Meld je dan aan bij Moeders Informeren Moeders (MIM). Kom vrijblijvend in contact met andere moeders en deel je ervaringen!**

### Een goed gesprek

MIM is een laagdrempelig initiatief dat moeders van een kind (gratis) in contact brengt met andere moeders. Gewoon voor

een gesprek. Om samen iets te ondernemen, veilig en corona-proof. Of om af en toe even mee te appen. Wat jij maar wilt en waar jij maar behoefte aan hebt. Zodat je ook in deze tijd van onzekerheid je ei kwijt kunt. En er zo weer ruimte komt om te genieten.

### Hoe werkt het?

- Nadat je contact hebt opgenomen met MIM, word je gekoppeld aan een andere moeder. Natuurlijk op basis van je eigen voorkeur.
- Je contact met een moeder van MIM kan starten tijdens je zwangerschap of na de geboorte van je kind.



- Jullie spreken één á twee keer per maand af, chatten, bellen of appen, of gaan samen iets ondernemen.
- Je kunt gratis themabijeenkomsten/workshops bijwonen.
- MIM brengt moeders ook via Whatsapp-groepen met elkaar in contact.

### Geen kosten

Moeders Informeren Moeders is gratis.

### Meer informatie en aanmelden

Wil jij je aanmelden voor MIM? Of heb je nog vragen en wil je eerst meer informatie? Neem dan contact op met Julliet Schreuder, coördinator MIM. Dit kan via Instagram: @mimgroningen, e-mail: mim@ggd.groningen.nl of telefoon: 06 31 63 19 27.

### Kansrijke Start

Moeders Informeren Moeders (MIM) is onderdeel van Kansrijke Start: een samenwerkingsverband in Beijum van ouders, gemeente Groningen, scholen, kindercentra, WIJ Beijum en de GGD. Gezamenlijk streven zij ernaar om kinderen in de wijk de



best mogelijke start van hun leven te geven, en zo een optimale kans op een goede toekomst.

### Meer weten?

Neem contact op met Leonie Mulder, projectleider Kansrijke Start Beijum, via e-mail: leonie.mulder@groningen.nl