

# Uitnodiging

Prokkelactiviteiten

De Zijlen

Grevingaheerd

Beijum

3 en 4 juni



## Wat is de Prokkel?

Een prokkel is een prikkelende ontmoeting. Een ontmoeting tussen iemand met een verstandelijke beperking en iemand zonder beperking. Prokkelen kan overal: op het werk, in je vrije tijd, in de wijk, rondom wonen, op een vereniging, op school of in het onderwijs. Samen iets doen en elkaar op die manier beter leren kennen, dat is waar Prokkelen om draait.

## Waarom een Prokkelweek?

De eerste week van juni is uitgeroepen tot Prokkelweek. In 2015 van maandag 1 tot en met zaterdag 6 juni. Tijdens deze week wordt er aandacht gevraagd voor integratie en participatie van mensen met een verstandelijk beperking. Een week in het jaar als voorbeeld en inspiratie voor de rest van het jaar.

## Voor wie en waar?

Een ontmoeting kan tussen twee mensen zijn, maar ook in een groep. Iedereen kan mee doen en het kan overal plaatsvinden; in de buurt, bedrijven, en (zorg)instellingen, met woningcorporaties, met fondsen, bij een speeltuinvereniging, een (kinder)boerderij of op school.



## Wat is het programma:

### 3 juni:

- 11.00 - High Tea Grevingaheerd 72
- 13.00 - Workshop kleur je eten
- 17.30 - Beijum kookt – opgeven bij 't Heerdenhoes vóór woensdag 12.00 op tel. 050-5410070 (zie [www.buurtcentrainbeijum.nl](http://www.buurtcentrainbeijum.nl) voor meer informatie. Toetje wordt aangeboden door de Zijlen)

### 4 juni:

- 10:30 - Humanitas Kunstwerk Grevingaheerd 72
- 12.00 - Gezonde lunch Boerderijum
- 13.00 - Thai Chi Boerderijum
- 14.00 - Natuurwandeling Boerderijum
- 15.00 - Disco in het Trefpunt met een hapje en een drankje

Wilt u meedoen of meer informatie? Meld u zich dan voor 28 mei.

## Contactgegevens:

Telefoon: 050 547 2000

Mail: [zwanny.lanenga@dezijlen.nl](mailto:zwanny.lanenga@dezijlen.nl)